

Lopen naar het licht

STILLE BERGPAADJES, VERLATEN DORPEN, DE GEUR VAN TIJM EN ROZEMARIJN EN DE PAARSE HEUVELS VAN DE PROVENCE. JE VINDT HET OP DE SINT-JACOBSROUTE, DE WANDELROUTE NAAR SANTIAGO DE COMPOSTELA IN HET ZUID-OOSTEN VAN FRANKRIJK.

■ MIRANDA DIELEMAN

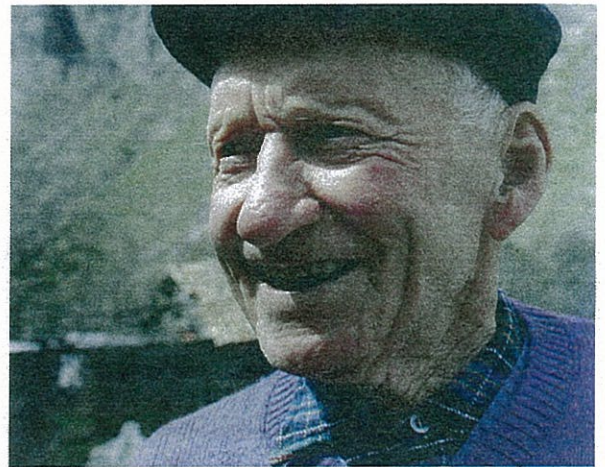
Na driehonderd meter klimmen sta ik hijgend stil. De montagnard die me voorgaat moet lachen en schudt zijn hoofd bij zoveel gezwoeg. 'Je moet de stap van de berg voelen', legt hij uit. In een langzaam, maar gestaag ritme loopt de zestiger de steile berg op. We zijn net tien minuten geleden vertrokken uit Venterol. Een piepkleine plek, zeven huizen en een kerk, in het hart van de Alpen. In acht dagen lopen we de Sint-Jacobsroute door het departement Alpes de Haute Provence. De GR 653D richting Compostela, van Venterol tot Céreste 145 kilometer. Van de steile wilde Alpen naar de ronde heuvels van de Provence.

PLUKKEN EN LOPEN
Het uitzicht op de besneeuwde toppen van de Alpen is adembenemend. Op het pad ligt nog

smeltende sneeuw. Naast het uitbottende groen een contrast dat zeer doet aan de ogen. Gids Nicole wijst op de eetbare wilde planten. Broccoli, aardbeien en jeneverbes. Het is hier lopen en plukken. De route leidt berg op, berg af met steile dalingen over de rotsen en smalle bergpaadjes. Een paar wandelstokken met scherpe punten zijn geen overbodige luxe. Ze voorkomen dat je tijdens het dalen met rugzak en al voorover de berg afkukelt. Ik doe het zonder stokken en loop voorzichtig.

BURGEMEESTER SINDS 1947

De route slingert niet alleen door het lege landschap, maar voert ook door kleine slaperige dorpjes. In Faucon du Caire wordt de drinkfles gevuld aan de



dorpspomp. In het dorp woont de langstzittende burgemeester van Frankrijk. Sinds oktober 1947 zwaait Arthur Richier er de scepter. Als je het vriendelijk vraagt, mag je gebruik maken van

zijn toilet in het gemeentehuis op het plein. En wie bel luidt aan de buitenkant van de kerk, roept de zegen af voor een mooie, veilige tocht. Tijdens de lunch op een plateau net buiten het dorp,

WANDELSTOKKEN ZIJN
GEEN OVERBODIGE
LUXE EN VOORKOMEN
DAT JE TIJDENS HET
DALEN MET RUGZAK EN
AL VOOROVER DE BERG
AFKUKELT



zweeft een grote koningsarend. Voor de wandelaar of pelgrim die zoekt naar een verstillend landschap en de eenzaamheid van het pad is de GR 653D een aanrader. Geën drukte bij de overnachtingsplaatsen en de enige andere pelgrims die ik tegenkom tijdens de trektocht van acht dagen zijn een stel Engelsen met een paard en een gevonden hondje. Ze lopen de route in tegengestelde richting naar Rome en schrijven een boek over hun avonturen onderweg.



ROMEINSE WEG

Een gedeelte van de GR gaat over de oude Romeinse weg, de Via Domitia, een van de oudste middeleeuwse routes die door Europa richting Santiago de Compostela voeren. In het landschap zijn er nog sporen van terug te vinden in de vorm van kathedralen, abdijen, dorpjes en een eenzame kapel. Ooit moeten ze voor de pelgrims die van Rome kwamen (of naar Rome gingen, want in de Alpes de Hautes Provence werd de route vooral richting Rome gelopen) een welkom baken geweest zijn. Een plek om te rusten of een veilig heenkomen voor de nacht. Ik vind geen mirakel op mijn pad tijdens het wandelen op de Sint-Jacobsroute maar met het gezicht in de zon en de rug tegen een eeuwenoude muur je lunch opeten, komt toch dicht in de buurt.

ZEE

Niet alleen middeleeuwse sporen op de route. Als je er oog voor hebt, kun je hoog in de bergen fossielen vinden. Miljoenen jaren geleden was er op de plek waar het pad door de Alpen loopt zee. De planten en dieren die erin leefden, liggen nu versteend op het pad. Als je toch een steen mee moet dragen op de Sint-Jacobsroute, is een fossiel geen slechte keus. En in plaats van op de grote hoop bij het IJzeren kruis, verderop richting Santiago de Compostela, waar pelgrims traditiegetrouw een steen neerleggen, kun je het gevonden fossiel achterlaten in de Chapelle de Saint Donat de Montfort.

WARM LICHT

Na het plateau van Ganagobie verandert het landschap. Bergen worden heuvels. Steen maakt plaats voor aarde en zo ver je

kunt kijken is er het lieflijke Provençaalse landschap met zijn intense warme licht. De kleuren groen, grijs en blauw overheersen, in de ochtend hangt mist tussen de heuvels. Er zijn sporen van everzwijnen en herten. De spannendste ontmoeting is die met een giftige slang. Mijn wandelmaatjes weten niet precies welke het is (waarschijnlijk de Orsini-adder) maar als hij bijt, zou het net zoiets veroorzaken als een bijensteek. Gelukkig probeert de slang zo snel mogelijk uit de buurt te komen. De drang om na acht dagen en 145 kilometer gewoon door te lopen is groot. Het Franse landschap zien veranderen, nieuwe bergen beklimmen en de Spaanse taal horen spreken. De roep van de Sint-Jacobsroute is sterk voor wie hem eenmaal hoorde. Ik deel mijn laatste stuk brood met een paard langs de route.



Praktische informatie

REIZEN/OPENBAAR VERVOER

De TGV rijdt naar Sisteron. De bus naar Venterol rijdt alleen op zaterdag. Makkelijker is het om de eigenaar van de gite in Venterol te vragen om je op te pikken bij het station. (Ecogite l'Asphodille in Venterol) Het is ook mogelijk om uit de TGV te stappen in Gap en daar de wandelroute beginnen. De GR 653D loopt langs Gap. Vanaf daar is het nog twee dagetappes naar Venterol.

OVERNACHTEN

Onderweg zijn voldoende gites om te overnachten. Ze liggen niet allemaal vlak bij de route. De eigenaren



Foto: ANTOUR FRANCE / Michiel Angot

van de gites zijn over het algemeen bereid om je ergens op de route op te pikken en je daar de volgende ochtend ook weer af te zetten. De gites rekenen vaak een speciaal tarief voor pelgrims en hebben allemaal een eigen stempel om de pelgrimspas af te stempelen.

Kamperen kan ook, langs de route is voldoende ruimte om te kamperen. Vraag wel toestemming aan de eigenaar van de grond.

ONDERWEG

Zorg voor voldoende proviand. Niet iedere dag is er een dorp of stad met winkels. Water is te vinden bij de pomp op de dorpspleinen. Meestal is het water drinkbaar.

BIJZONDERE OVERNACHTINGSADRESSEN

- Gite La Fenière van de familie Imbert, Quartier Champarlaud, 04200 Peipin, T: (33) 04 92 62 44 02, <http://lafenierepeipin.free.fr>. Geen moeite is deze mensen te veel. Het eten is zelf verbouwd en ze geven een enorm lunchpakket mee.
- Lincel Village, 04870 Lincel. Natuurgids Nicole Massel heeft Gite du Bari in Lincel. Ze kan een dag met je meelopen en alles vertellen over de wilde eetbare en geneeskrachtige planten in het gebied. T: (33) 04 92 76 68 45.
- Gite Moulin in Lincel, T: (33) 04 92 76 46 34, www.moulinlincel.net, Lincel. Heb je een speciaal dieet of wil je vertroeteld worden, ga dan naar Anne-Lise Bador in Lincel (ze heeft ook plaats voor grotere groepen). Bel haar van te voren op en geeft je wensen door.

ALGEMENE INFORMATIE

Informatie over de streek en de route is te vinden bij de VVV in Dignes les Bains. Vraag naar Greet Beun. Ze is Nederlandse en kan dus in je eigen taal te woord staan. info@alpes-hautes-provence.com, T: (33) 49 23 15 729, www.alpes-hautes-provence.com.