

Alpes de Haute-Provence - Saint Jacques de Compostelle
De Venterol à Céreste en 8 étapes

Jours	Départ de l'étape	car	Arrivée de l'étape	car	km	durée	↑	↓	Total km
S a m e d i	Venterol		La Motte du Caire	🚗	17,5	5h20	450	810	17,5
	Venterol		Lieu-dit Clastre		5	1h45			
	Clastre (variante par Faucon)		Faucon du Caire		4,5	1h45			
	Faucon du Caire		La Roche		2,5	0h40			
	La Roche		Le Caire		1,5	0h20			
	Le Caire		La Motte du Caire		4	1h00			
D i m a n c h e	La Motte du Caire	🚗	Saint Geniez	🚗	19,5	6h00	850	450	37
	La Motte du Caire		Passage de l'Homme Mort		4,5	1h30			
	Passage de l'Homme Mort		(par Nibles) Châteaufort	🚗	8,5	2h30			
	Châteaufort	🚗	Col de Saint Geniez		5	1h40			
	Col de Saint Geniez		Saint Geniez	🚗	1,5	0h25			
L u n d i	Saint Geniez	🚗	Sisteron	🚗	14,5	4h00	190	820	51,5
	Saint Geniez	🚗	Meuniers		9	2h15			
	Meuniers		Pont sur la Durance		5	1h30			
	Pont sur la Durance		Sisteron	🚗	0,5	0h10			
M a r d i	Sisteron	🚗	Peipin	🚗	12	4h25	650	654	63,5
	Sisteron	🚗	Pont du Gournias		4	1h10			
	Pont du Gournias		Pas de Peipin		4,5	2h00			
	Pas de Peipin		Peipin	🚗	3,5	1h15			
M e r c r e d i	Peipin	🚗	Peyruis (Plateau des Molières)		16,5	4h45	270	345	80
	Peipin	🚗	Aubignosc		1,5	0h30			
	Aubignosc		Châteauneuf-Val-Saint Donat	🚗	7,5	2h15			
	Châteauneuf-Val-Saint Donat	🚗	Chante Puvine		3	0h45			
	Chante Puvine		Plateau des Molières		4,5	1h15			
J e u d i	Peyruis (Plateau des Molières)		Lurs		17	5h15	620	550	97
	Peyruis (Plateau des Molières)		Peyruis	🚗	3	0h45			
	Peyruis	🚗	Monastère de Ganagobie		6,5	2h15			
	Monastère de Ganagobie		Lurs		7,5	2h15			
V e n d r e d i	*Départ de Lurs		Forcalquier		14,5	4h00	350	350	112
	Lurs		Un pont sur le Béveron		10,5	3h			
	Un pont sur le Béveron		Moureisses		2,5	0h40			
	Moureisses		Forcalquier	🚗	1,5	0h20			
	*Départ de Forcalquier		Lincel		16	4h30	300	250	128
	Forcalquier	🚗	Mane	🚗	3	0h45			
	Mane	🚗	Saint-Michel-l'Observatoire	🚗	7,5	2h15			
	Saint-Michel-l'Observatoire	🚗	Lincel		5,5	1h30			
S a m e d i	Lincel		Céreste	🚗	14,5	4h10	300	400	142
	Lincel		La D 4100		1	0h15			
	La D 4100		Reillanne	🚗	4,5	1h30			
	Reillanne	🚗	Prieuré de Carluc		5,5	1h30			
	Prieuré de Carluc		La séparation du GR® 4 et 97		3	0h45			
	La séparation du GR® 4 et 97		Céreste	🚗	0,5	0h10			

*Jeudi soir nous dormons à Forcalquier. Vendredi matin il y aura une "manip" à faire avec la voiture pour retourner à notre point de départ à Lurs. Nous aurons aussi la possibilité d'alléger l'étape de la journée en partant de Forcalquier.