



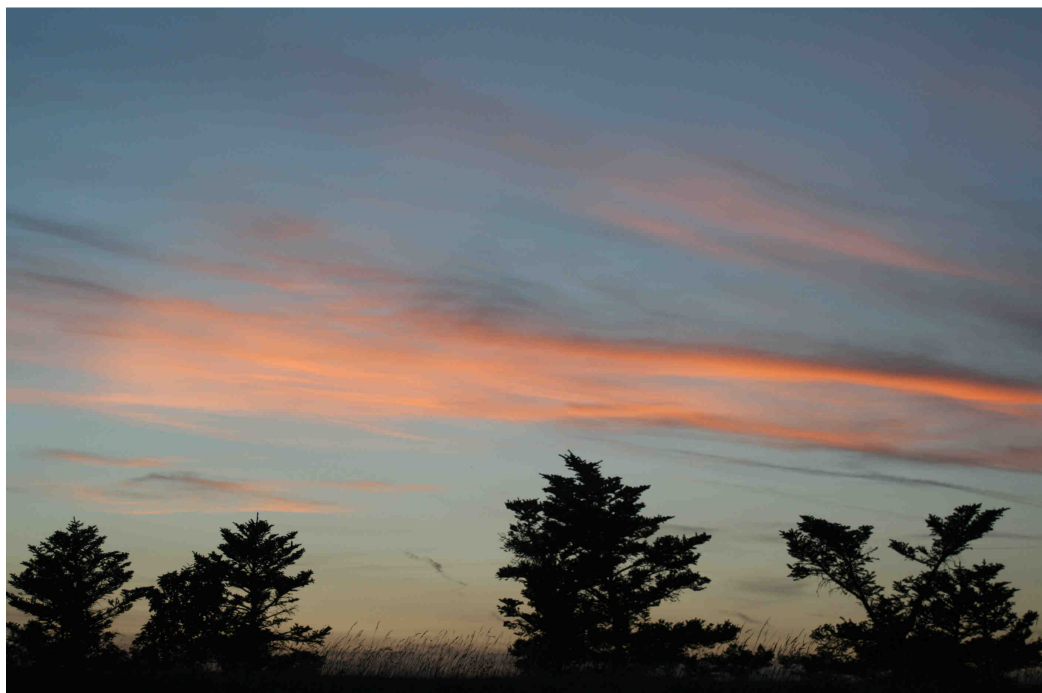
Pèlerins d'un soir !

Balades méditatives sur nos chemins intérieurs
au rythme des chants sacrés du monde

Coucher de soleil au monastère !

De 17h00 à 21h30

*...une expérience
à vivre !*



- « Déguster » les chants sacrés de différentes traditions en les écoutant dans la nature ! en créant la relation entre le paysage et ce qu'il évoque en nous
- Marcher pour mieux « mâcher » ces mots et ces musiques , chargés de sens, pour mieux les intérioriser et les vivre avec tout son corps
- Prendre le temps pour échanger sur le ressenti de chacun
- Enfin, au terme de la randonnée, rencontrer un moine de la communauté qui nous accueille et qui vit les psaumes, ces chants sacrés chrétiens, au quotidien : partager leur prière et échanger nos expériences respectives (le temps d'une rando pour nous, le temps d'une vie pour eux !

→ **Nombre de participants** : de 5 à 12 max. inscription obligatoire auprès de l'accompagnateur (06 01 812 443)

→ **2h30 de marche facile** – 3 ou 4 pauses pour écouter et échanger

→ **Une participation de 15 €/adulte et 10€/enfant** est demandée (encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé) – gratuit moins de douze ans

→ Prévoir un pique nique

- Les transports sur place sont assurés par les voitures individuelles de chacun en pensant à covoiture du mieux possible.



www.fuguencimes.net

Christophe DELAHAYE
Accompagnateur en Montagne
Le village
04700 LURS
04 92 79 17 23 / 0 601 812 443
tof.rando@wanadoo.fr

